



PARTECIPA ANCHE TU!!!!

L'ANMIC in collaborazione con una società sportiva di pallavolo intende iniziare una attività sportiva indirizzata a coloro che hanno il piacere di mettersi in gioco, di socializzare e di migliorare il proprio benessere fisico divertendosi.

L'attività prevede la partecipazione ad uno o a due allenamenti settimanali in orario serale, condotta da un allenatore tesserato FIPAV.

L'iniziativa ha come finalità anche quella di creare una squadra affiliata alla Federazione Nazionale di SITTING VOLLEY, che ci darà la possibilità di confrontarci con altre realtà sia in regione che sul territorio nazionale.

COS'È IL SITTING VOLLEY, PERCHÉ E COME INIZIARE? È UN NUOVO MODO DI VEDERE LA PALLAVOLO!

È la pallavolo giocata da seduti a terra. La rete è più bassa e il campo più piccolo rispetto alla pallavolo, ma le regole sono molto simili.

È lo sport di squadra più inclusivo: persone con disabilità fisica e atleti normodotati giocano insieme, nella stessa squadra, azzerando ogni differenza, ma per partire non devi avere per forza degli atleti disabili.

Fa parte della Federazione Italiana Pallavolo e del Comitato Italiano Paralimpico ed è disciplina paralimpica da molti decenni.

Per tutti gli interessati a questa iniziativa, anche solo per il piacere di provare o per avere maggiori informazioni, si prega di contattare i nostri uffici telefonando al numero 0432-510220 o inviando una mail al seguente indirizzo: anmic.udine@anmicudine.it.

Vi forniremo tutte le informazioni sulla realizzazione del progetto. VI ASPETTIAMO!



ANMIC UDINE